

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ГКОУ УР «ОШ №5 города Глазова»  
 \_\_\_\_\_ Я.Е. Корлякова  
 Приказ № 01-04/372 от «28» августа 2023г

**Учебный план**  
**ГКОУ УР «ОШ №5 города Глазова»**  
**на 2023– 2024 учебный год**  
**для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными**  
**нарушениями) (1 вариант)**  
**(1-4 классы)**

Предметные области	Учебные предметы классы	Класс				Ресурсы	
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс	Всего часов в неделю	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12	
	Чтение	3	4	4	4	15	
	Речевая практика	2	2	2	2	8	
Математика	Математика	3	4	4	4	15	
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5	
Искусство	Музыка	2	1	1	1	5	
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4	
Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	3	3	3	12	
Технологии	Ручной труд	2	1	1	1	5	
<b>Итого</b>		<b>21</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>81</b>	
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b> «Краеведение» - 1 час «Ручной труд» - 1 час «Развитие психомоторики и сенсорных процессов» - 1 час		-	3	3	3	9	
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>90</b>	
Коррекционно-развивающая область	Ритмика	1	1	1	1	4	
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	1	1	1	1	4	Педагог-психолог
	Логопедические занятия	3	3	3	3	12	Учитель - логопед
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	1	1	1	1	4	Учитель - дефектолог
	<b>Итого</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>24</b>	
Внеурочная деятельность	Цикл занятий «Разговоры о важном»	1	1	1	1	4	ГПД
	Специальный курс «Движение есть жизнь!»	1	1	1	1	4	ГПД
	Специальный курс «Я – путешественник»	1	1	1	1	4	ГПД
	Творческая мастерская «Рукотворный мир»	1	1	1	1	4	ГПД
	<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>16</b>	
<b>Всего</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>40</b>	

**Учебный план**  
**ГКОУ УР «ОШ №5 города Глазова»**  
**на 2023– 2024 учебный год**  
**для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными**  
**нарушениями) (1 вариант)**  
**(5-9 классы)**

Предметные области	Учебные предметы классы	5	6	7	8	9	Всего часов в неделю
		клас с	клас с	класс	класс	класс	
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика			1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2				4
	Биология			2	2	2	6
Человек и общество	Мир истории		2				2
	География		2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	История Отечества			2	2	2	6
Искусство	Музыка	1					1
	Рисование (изобразительное искусство)	2					2
Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2	2	2	2	10
Технологии	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>142</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>							
	«Краеведение» - 1 час	1	1				2
	«Пользователь ПК» - 1 час	1	1				2
	«Финансовая грамотность»			1	1	1	3
<b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>
Коррекционно-развивающая область	Ритмика	1	1	1	1	1	5
	Развитие психомоторики и сенсорных процессов	1	1	1	1	1	5
	Логопедические занятия	2	2	2	2	2	10
	Коррекционно-развивающие занятия	2	2	2	2	2	10
	<b>Итого</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
Внеурочная деятельность	Цикл занятий «Разговоры о важном»						
	Специальный курс «Движение есть жизнь!»	1	1	1	1	1	5

	Специальный курс «Россия – мои горизонты»	1	1	1	1	1	5
	Творческая мастерская «Рукотворный мир»	1	1	1	1	1	5
	<b>Итого</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
<b>Всего</b>		<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>

**Учебный план  
для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными  
нарушениями) (1 вариант)  
(10-12 классы)**

Предметные области	Классы	Количество часов			Всего
		10 класс	11 класс	12 класс	
1. Язык и речевая практика	Русский язык	1	1	1	3
	Литературное чтение	2	2	2	6
2. Математика	Математика	1	1	1	3
	Информатика	1	1	1	3
3. Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	6
	Этика	1	1	2	4
	Обществоведение	1	1	1	3
4. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	9
5. Технология	Профильный труд	15	15	15	45
Итого		27	27	28	82
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	3	2	8
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		30	30	30	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	18
Внеурочная деятельность		4	4	4	12