

МЕНЮ для школьной столовой ГКОУ УР "ОШ № 5 города Лазова для учащихся 7-11 лет



Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчёте на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий

07.05.2025 СРЕДА (3 день примерного меню)

Завтрак

279/2021	Запеканка из творога	70	35.69	8.090	6.850	10.930	164.030
302/2004	Каша пшённная молочная вязкая	170/5	20.70	7.190	6.670	38.450	237.370
457/2021	Чай с сахаром	200/10	2.08	0.000	0.000	9.980	37.420
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1.61	1.520	0.180	9.940	45.200
573/2021	Хлеб сельский	20	1.50	2.200	0.200	13.400	64.600
ИТОГО			61.58	19.000	13.900	82.700	548.620

Обед

29/2008	Салат картофельный с квашеной капустой	60	11.60	0.950	7.790	7.220	108.720
93/2021	Борщ из свежей капусты	200/8	14.00	1.540	4.690	8.950	86.190
382/2004	Минтай запеченный с яйцом	90	77.85	15.250	7.020	4.700	151.830
510/2004	Каша пшеничная вязкая	150	11.28	4.420	4.210	25.770	153.060
495/2021	Компот из смеси сухофруктов + С	200	6.59	0.640	0.000	23.640	92.230
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорт	27	2.17	2.050	0.240	13.420	61.020
573/2021	Хлеб сельский	26	1.93	2.860	0.260	17.420	83.980
ИТОГО			125.42	27.710	24.210	101.120	737.030
ВСЕГО			187.00	46.710	38.110	183.820	1285.650

Директор школы:

Врач школы:

Калькулятор:

Технолог:

Заведующий производством:

Заказчик: Школы
Договор: Основной договор
Количество питающихся: [Количествопитающихся]

НАИМЕНОВАНИЕ продуктов питания и блюд		ЦЕНА продукта питания, рублей	ИТОГО	Запеканка из творога	Каша пшённая молочная вязкая	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный 1 сорта	Хлеб сельский	Салат картофельн ый с квашеной капустой	Борщ из свежей капусты	Минтай запеченный с яйцом	Каша пшеничная вязкая	Компот из смеси сухофруктов + С	Хлеб пшеничный 1 сорт	Хлеб сельский
1. ВЫХОД блюда, г (мл, шт)				70	175	200	20	20	60	200	90	150	200	27	26
Хлеб пшеничный х/з		124.000	47.000				20.000								
Хлеб сельский		116.000	46.000					20.000							
Чай заварка ванилин		550.000	1.000			1.000									
вода			0.006	0.006											
капуста квашеная			764.600		81.600	200.000				160.000		120.000	203.000		
капуста свежая		105.000	21.450						21.450						
картофель		62.000	30.000							30.000					
картофель		69.000	42.920						42.920						
кислота аскорбиновая		7272.000	0.060										0.060		
кислота лимонная		272.000	0.300							0.100			0.200		
крупа манная		49.500	4.200	4.200											
крупа пшеничная		47.000	42.500		42.500										
крупа пшеничная		49.000	36.400									36.400			
лавровый лист		662.000	0.080												
лук репчатый		90.000	16.742							0.080					
масло подсолнечное рафинированное		146.740	5.000						7.142	9.600					
масло растительное		440.220	14.400	1.400					9.000	4.000	5.000				
масло сливочное на полив		1000.000	5.000		5.000										
масло сливочное несоленое 72,5%		2000.000	7.350	2.100											
минтай св.мор. б/г		440.000	100.800								100.800				
молоко цельное		67.850	81.600		81.600										
мороковь свежая		96.000	17.350						8.040	9.310					
мука пшеничная сорт высший		74.000	7.500								7.500				
сахарный песок		375.000	31.300	4.200	5.100	10.000				2.000			10.000		
свежета свежая		55.000	54.264							54.264					
сметана 15%		466.400	10.100	2.100						8.000					
соль пищевая йодированная		111.000	4.849	0.161	1.088				0.600	1.000	1.000	1.000			
сухари		96.720	2.800	2.800											
Сухофрукты		145.000	20.000												
творог 5%		276.650	65.100	65.100									20.000		
томатная паста		225.000	1.520							1.520					
яйцо		218.750	3.220	3.220											
яйцо куриное		218.750	15.000								15.000				
1. Количество блюд (порций)			15.000												
2. Цена плановая, рублей		117.96		1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000
3. Цена реализации, рублей		187.00		22.31	12.94	1.30	1.24	1.16	7.25	8.75	48.66	7.05	4.12	1.67	1.51
4. Сумма плановая, рублей (1 * 2)		117.96		35.69	20.70	2.08	1.61	1.50	11.60	14.00	77.85	11.28	6.59	2.17	1.93
5. Сумма реализации, рублей (1 * 3)		187.00		22.31	12.94	1.30	1.24	1.16	7.25	8.75	48.66	7.05	4.12	1.67	1.51
6. Суммовая разница, рублей (5 - 4)		69.04		35.69	20.70	2.08	1.61	1.50	11.60	14.00	77.85	11.28	6.59	2.17	1.93

Заведующий:

Калькулятор:

Бухгалтер:

Диетгостра:



МЕНЮ для школьной столовой ГКОУ УР "ОШ № 5 города Глазова"
для учащихся 12-18 лет

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий
07.05.2025 СРЕДА (3 день примерного меню)							
Завтрак							
106/2008	Запеканка из творога с молоком сгущенным	60/20	41.88	8.440	6.790	17.670	193.040
302/2004	Каша пшѐнная молочная вязкая	250/5	26.65	10.550	8.030	56.510	333.500
457/2021	Чай с сахаром	200/10	2.08	0.000	0.000	9.980	37.420
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	20	1.61	1.520	0.180	9.940	45.200
573/2021	Хлеб сельский	19	1.43	2.090	0.190	12.730	61.370
ИТОГО			73.65	22.600	15.190	106.830	670.530
Обед							
29/2008	Салат картофельный с квашеной капустой	80	14.00	1.260	10.380	9.610	144.930
93/2021	Борщ из свежей капусты	250/10	18.17	1.990	6.100	11.600	111.920
382/2004	Минтай запеченный с яйцом	100	86.38	16.950	7.290	5.220	163.700
510/2004	Каша пшеничная вязкая	180	13.53	5.300	5.050	30.930	183.670
495/2021	Компот из смеси сухофруктов + С	200	6.70	0.640	0.000	23.650	92.270
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	2.41	2.280	0.270	14.910	67.800
573/2021	Хлеб сельский	30	2.16	3.300	0.300	20.100	96.900
ИТОГО			143.35	31.720	29.390	116.020	861.190
ВСЕГО			217.00	54.320	44.580	222.850	1531.720

Директор школы:

Врач школы:

Калькулятор:

Технолог:

Заведующий производством:

Заказчик: Школы
Договор: Основной договор
Количество питающихся: [Количествопитающихся]

НАИМЕНОВАНИЕ продуктов питания и блюд		ЦЕНА продукта питания, рублей	ИТОГО	Запеканка из творога с молоком сладким	Каша пшеничная молочная вязкая	Чай с сахаром	Хлеб пшеничный 1 сорта	Хлеб сельский	Хлеб картофельный с квашеной капустой	Салат картофельный с капустой	Борщ из свежей капусты	Минтай запеченный с яйцом	Каша пшеничная вязкая	Компот из смеси сухофруктов + С	Хлеб пшеничный 1 сорта	Хлеб сельский
1. ВЫХОД блюда, г (мл, шт)				80	255	200	20	19	80		260	100	180	200	30	30
Хлеб пшеничный Х/з		124.000	50.000				20.000	19.000								
Хлеб сельский		116.000	49.000													
Чай заварка		550.000	1.000			1.000										
ванилин																
вода			0.006	0.006												
капуста квашеная		105.000	891.000	16.000	120.000	200.000					208.000		144.000	203.000		
капуста свежая		62.000	39.000							20.000						
картофель		69.000	57.154							57.154						
кислота аскорбиновая		7272.000	0.070											0.070		
кислота лимонная		272.000	0.330											0.200		
крупа манная		49.500	4.307	4.307												
крупа пшеничная		47.000	62.500		62.500											
крупа пшеничная		49.000	43.680										43.680			
лавровый лист		662.000	0.104													
лук репчатый		90.000	22.003								0.104					
масло подсолнечное рафинированное		146.740	5.000							9.523	12.480					
масло растительное		293.480	17.200									5.000				
масло сливочное на полив		1000.000	5.000		5.000					12.000	5.200					
масло сливочное несоленое 72,5%		2000.000	8.633	2.333												
минтай свмор. б/г		440.000	111.996									111.996				
молоко сгущенное		310.810	16.000	16.000												
молоко цельное		67.850	120.000		120.000											
морковь свежая		96.000	22.357													
мука пшеничная сорт высший		74.000	8.333						10.720		11.637					
сахарный песок		375.000	32.433	2.333	7.500	10.000						8.333		10.000		
свекла свежая		55.000	70.543								2.600					
сметана 15%		486.400	12.733	2.333							70.543					
соль пищевая йодированная		111.000	5.067	0.267	1.000				0.800		10.400		1.000			
сухари		96.720	2.333	2.333												
сухофрукты		145.000	20.000													
творог 5%		276.650	62.667	62.667										20.000		
томатная паста		225.000	1.976													
яйцо куриное		437.500	18.467	1.800							1.976					
1. Количество блюд (порций)				1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000	1.000
2. Цена плановая, рублей		136.83		26.18	16.66	1.30	1.24	1.10	8.75	8.75	11.36	53.99	8.46	4.49	1.86	1.74
3. Цена реализации, рублей		217.00		41.88	26.65	2.08	1.61	1.43	14.00	14.00	18.17	86.38	13.53	6.70	2.41	2.16
4. Сумма плановая, рублей (1 * 2)		136.83		26.18	16.66	1.30	1.24	1.10	8.75	8.75	11.36	53.99	8.46	4.49	1.86	1.74
5. Сумма реализации, рублей (1 * 3)		217.00		41.88	26.65	2.08	1.61	1.43	14.00	14.00	18.17	86.38	13.53	6.70	2.41	2.16
6. Суммовая разница, рублей (5 - 4)		80.17		41.88	26.65	2.08	1.61	1.43	14.00	14.00	18.17	86.38	13.53	6.70	2.41	2.16

Заведующий: _____ Калькулятор: _____ Бухгалтер: _____ Диетсестра: _____