

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

\_\_\_\_\_ Корлякова Я.Е.

Вводится в действие

Приказ № 01-04/380

от «26» августа 20 21 года

Шифр по каталогу 4.35 \_\_\_\_\_

## **ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка 1995 г., Декларацией прав ребёнка, Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом от 24.07.1998г. № 124 – ФЗ «Об основных гарантиях прав ребёнка в Российской Федерации», Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (со всеми изменениями), Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.12.2010 г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28 «Об утверждении Санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», а также законами и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации и Удмуртской Республики, содержащими нормы, регулирующие отношения в сфере образования, Уставом общеобразовательного учреждения, Положением о локальных нормативных правовых актах и иными локальными актами школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора общеобразовательного учреждения.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха.

### **2. Цели и задачи**

2.1. Упорядочение учебно– воспитательного процесса в соответствии с нормативно – правовыми документами, требованиями санитарного законодательства.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

### **3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса**

3.1. Содержание образования и образовательный процесс в общеобразовательном учреждении регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом (разбивкой содержания образования адаптированной основной общеобразовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), расписанием занятий учебных, коррекционных, факультативных, внеурочной деятельности, дополнительного образования, расписанием звонков, которые общеобразовательное учреждение разрабатывает и утверждает самостоятельно.

3.2. При организации образовательного процесса учитываются особенности психофизического развития обучающихся.

3.3. При составлении учебного плана, годового календарного учебного графика используется примерный учебный план и программы курсов и дисциплин, разработанные в соответствии с приказом Министерства образования и науки РФ от 10.04.2002 г. № 29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии», а в классах, реализующих ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) - примерной адаптированной основной общеобразовательной программой для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), ФГОС начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья – примерной адаптированной основной общеобразовательной программой начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья. Учебные нагрузки обучающихся, регламентированные указанными документами, не превышают норм предельно допустимых нагрузок, определенных Уставом общеобразовательного учреждения и санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.4. Образовательное учреждение работает в режиме полного продленного дня с 8.00 ч до 17.00 ч. Режим дня обеспечивает научно- обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха.

3.5. Обучающиеся должны приходить в общеобразовательное учреждение не позднее 7 часов 50 минут. Опоздание на уроки недопустимо. При раннем приходе обучающихся в школу до 7.50 ч. по заявлению родителей (законных представителей) ответственность за жизнь и здоровье обучающегося до начала учебных занятий несут родители (законные представители).

#### **(Приложение 1).**

3.6. Продолжительность учебной недели для 1<sup>1</sup>, 1 – 13 классов составляет 5 дней.

3.7. Учебный год начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. При реализации обучения в очно-заочной форме начало учебного года может переноситься не более чем на один месяц, а в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

3.8. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком, принятым на Совете Учреждения и утверждённым приказом директора общеобразовательного учреждения.

3.9. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяется общеобразовательным учреждением.

3.10. В 1<sup>1</sup>, 1 классах в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Педагогический совет по рекомендации врачей с учетом психофизического состояния детей может установить дополнительные каникулы для обучающихся с ослабленным здоровьем 2 – 4 классов и для обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми и множественными нарушениями развития.

3.11. Занятия в школе проводятся в одну смену. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, в строгом соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и гигиенических нормативов и учебные нагрузки обучающихся не превышают норм предельно допустимых нагрузок

3.12. Режим занятий обучающихся устанавливается на основании учебного плана в соответствии с утвержденными санитарными нормами. Продолжительность урока:

– в 1<sup>1</sup> классе 35 минут в I четверти, начиная со III четверти – до 40 минут;

– в 1 классе – 35 минут в I четверти, начиная со III четверти – 40 минут;

– во 2 – 13 классах и 10,11 профессиональных классах – 40 минут;

– перерывы между занятиями 15-20 минут.

3.13. В общеобразовательном учреждении ведётся коррекционно-образовательная, воспитательная, лечебно-восстановительная работа, направленная на нормализацию хода психического и физического развития обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и на преодоление вторичных отклонений в развитии.

3.14. С целью сохранения здоровья обучающихся и снижения переутомления индивидуальные,

групповые коррекционные занятия по логопедии, дефектологии, ЛФК, занятия с педагогом – психологом, занятия дополнительного образования проводятся во второй половине дня после часового и более перерыва (обеда, прогулки).

3.15. Для обучающихся, воспитанников филиала Республиканского СРЦН «Глазовский ДДИ» установлен иной режим занятий в связи с организованным подвозом и увозом обучающихся, воспитанников из общеобразовательного учреждения и определённым режимом работы учреждения социального обслуживания (обед, тихий час): коррекционные и факультативные занятия проводятся в первой половине дня.

3.16. На основании Инструкции о порядке предоставления не учебных дней обучающимся (от одного и более учебных дней) по заявлению родителей (законных представителей), приказом директора общеобразовательного учреждения в предоставленный не учебный день ответственность за выполнение адаптированной основной общеобразовательной программы в соответствии с учебным планом, за жизнь и здоровье обучающегося в период отсутствия обучающегося в школе возлагается на родителей (законных представителей) с обязательной организацией учителем контроля знаний на следующем уроке.

3.17. Отвлечение обучающихся от занятий в учебное время на работы, не предусмотренные адаптированной основной общеобразовательной программой и учебным планом, запрещаются.

#### **4. Режим внеклассной деятельности**

4.1. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели во второй половине дня, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

4.2. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа учитывает психофизиологические, возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.

4.3. В режиме дня групп продлённого дня обязательно предусматривается: питание, прогулка, коррекционно – развивающие занятия, факультативные занятия, самоподготовка, общественно-полезный труд, кружковая работа и широкое проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.

4.4. В общеобразовательном учреждении организована в середине учебного дня после учебных занятий прогулка продолжительностью не менее 40 минут. Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

4.5. После окончания учебных занятий в группе продлённого дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов.

4.6. Проведение экскурсий, походов, выходы обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после проведения инструктажей с записью в журнале «Регистрация экскурсий, прогулок и внеклассных мероприятий» и издания соответствующего приказа директора общеобразовательного учреждения.

4.7. Все проводимые мероприятия в учреждении заканчиваются для обучающихся 1<sup>1</sup>, 1-4 классов – не позднее 17.00 часов, 5-13 классов – не позднее 20.00 часов, 10,11 профессиональных классов – не позднее 21.00 часов.

4.8. Работа педагогов дополнительного образования определяется расписанием, утверждённым директором общеобразовательного учреждения.

4.9. Изменение в расписании уроков и занятий дополнительного образования допускается по производственной необходимости (курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.п.) по личному заявлению педагога и согласованию с администрацией общеобразовательного учреждения.

#### **5. Режим двигательной активности обучающихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;

- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. К участию в Днях здоровья, в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5.4. Обучающимся, не имеющим медицинских противопоказаний на момент проведения мероприятия, разрешается по заключению врача участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом и группой здоровья.

5.5. В каникулярное время на базе школы при наличии средств организуется оздоровительный лагерь для обучающихся.

СОСТАВИЛ:

Зам. директора по УВР

Невоструева О.Ю.

РАССМОТРЕНО И ПРИНЯТО

на            Совете Учреждения  
протокол №   1   от   26.08.2021

**Приложение 1**

Директору ГКОУ УР «ОШ №5  
города Глазова»  
Корляковой Я.Е.  
родителя \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Заявление.

Прошу Вас разрешить приходить в школу моему ребёнку \_\_\_\_\_

(ф.и.о.обучающегося)

\_\_\_\_\_, ученику \_\_\_\_\_ класса в \_\_\_\_\_ часов,  
так как \_\_\_\_\_

(причина раннего прихода)

Ответственность за жизнь и здоровье ребёнка до начала учебных занятий беру на себя.

Дата: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

подпись

\_\_\_\_\_

(расшифровка подписи)