



УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по производству
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"
Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьной столовой ГКОУ УР "ОШ № 5 города Глазова" для учащихся 7-11 лет

Номер сборника рецептов	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий

31.01.2025 ПЯТНИЦА (5 день примерного меню)

Завтрак

259/2021	Макароны отварные с сыром	150	22.57	8.920	8.250	25.220	234.320
110/2008	Сырники из творога запечённые	100	43.90	11.400	6.480	22.100	233.510
459/2021	Чай с лимоном	200	3.88	0.070	0.010	10.200	39.870
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	2.01	1.900	0.230	12.430	56.500
ИТОГО			72.36	22.290	14.970	69.950	564.200

Обед

100/2021	Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	22.81	2.270	5.220	17.880	116.790
498/2004	Котлеты рубленые из птицы	90	50.94	11.750	9.120	12.440	191.180
377/2021	Картофельное пюре	150	30.00	3.060	5.940	28.250	150.170
495/2021	Компот из смеси сухофруктов + С	200	6.49	0.640	0.000	23.640	92.230
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	2.41	2.280	0.270	14.910	67.800
573/2021	Хлеб сельский	27	1.99	2.970	0.270	18.090	87.210
ИТОГО			114.64	22.970	20.820	115.210	705.380
ВСЕГО			187.00	45.260	35.790	185.160	1269.580

Директор школы:
Врач школы:

Калькулятор:
Технолог:
Заведующий производством:

УТВЕРЖДАЮ:
 Заместитель директора по производству
 МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"
 Касимова Н. А.



МЕНЮ для школьной столовой ГКОУ УР "ОШ № 5 города Глазова" для учащихся 12-18 лет

Номер сборника рецептов	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий

31.01.2025 ПЯТНИЦА (5 день примерного меню)

Завтрак

259/2021	Макароны отварные с сыром	220	34.16	13.920	10.640	36.980	335.780
110/2008	Сырники из творога запечённые	100	43.90	11.400	6.480	22.100	233.510
459/2021	Чай с лимоном	200	3.88	0.070	0.010	10.200	39.870
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	2.01	1.900	0.230	12.430	56.500
ИТОГО			83.95	27.290	17.360	81.710	665.660

Обед

100/2021	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	27.71	2.740	6.140	22.050	140.960
498/2004	Котлеты рубленные из птицы	100	56.94	13.080	10.100	15.070	212.180
377/2021	Картофельное пюре	180	36.91	3.880	7.040	35.800	185.910
495/2021	Компот из смеси сухофруктов + С	200	6.59	0.640	0.000	23.650	92.270
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	35	2.80	2.660	0.320	17.400	79.100
573/2021	Хлеб сельский	28	2.10	3.080	0.280	18.760	90.440
ИТОГО			133.05	26.080	23.880	132.730	800.860
ВСЕГО			217.00	53.370	41.240	214.440	1466.520

Директор школы:

Врач школы:

Калькулятор:

Технолог:

Заведующий производством: