

УТВЕРЖДАЮ:
Заместитель директора по производству
МАУ ЦСОО "ПЕРЕМЕНА"
Касимова Н. А.

МЕНЮ для школьной столовой ГКОУ УР "ОШ № 5 города Глазова для учащихся 7-11 лет

Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий

28.05.2025 СРЕДА (9 день примерного меню)

Завтрак

337/2004	Яйцо вареное	60	21.04	5.400	6.900	0.420	94.200
259/2021	Макароны отварные с сыром	150	25.10	8.920	8.250	25.220	234.320
460/2021	Чай с молоком	200	7.50	1.250	1.250	12.330	63.920
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	25	2.01	1.900	0.230	12.430	56.500
573/2021	Хлеб сельский	20	1.50	2.200	0.200	13.400	64.600
ИТОГО			57.15	19.670	16.830	63.800	513.540

Обед

29/2008	Салат картофельный с квашеной капустой	60	11.93	0.950	7.790	7.220	108.720
39/2008	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/8	17.18	1.640	6.460	12.350	114.150
87/2008	Суфле рыбное "Золотая рыбка"	100	76.43	11.780	12.060	8.190	195.310
104/2013	Каша перловая рассыпчатая с овощами	150/5	12.56	4.360	4.280	33.950	181.210
486/2021	Компот из свежих яблок + С	200	6.73	0.080	0.000	12.300	46.830
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	35	2.82	2.660	0.320	17.400	79.100
573/2021	Хлеб сельский	30	2.20	3.300	0.300	20.100	96.900
ИТОГО			129.85	24.770	31.210	111.510	822.220
ВСЕГО			187.00	44.440	48.040	175.310	1335.760

Директор школы:

Врач школы:

Калькулятор:

Технолог:

Заведующий производством:

5

МЕНЮ для школьной столовой ГКОУ УР "ОШ № 5 города Глазова для учащихся 12-18 лет



Номер сборника рецептур	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, грамм	ЦЕНА, рублей	Содержание в расчете на 1 порцию			
				белков	жиров	углеводов	килокалорий

28.05.2025 СРЕДА (9 день примерного меню)

Завтрак

337/2004	Яйцо вареное	60	21.04	5.400	6.900	0.420	94.200
259/2021	Макароны отварные с сыром	210	35.92	13.290	10.160	35.300	320.510
460/2021	Чай с молоком	200	7.50	1.250	1.250	12.330	63.920
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	30	2.41	2.280	0.270	14.910	67.800
573/2021	Хлеб сельский	30	2.26	3.300	0.300	20.100	96.900
ИТОГО			69.13	25.520	18.880	83.060	643.330

Обед

29/2008	Салат картофельный с квашеной капустой	100	19.92	1.580	12.980	12.020	181.170
39/2008	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	22.59	2.130	8.400	16.060	148.390
87/2008	Суфле рыбное "Золотая рыбка"	100	76.43	11.780	12.060	8.190	195.310
104/2013	Каша перловая рассыпчатая с овощами и маслом	200	16.24	5.630	5.520	43.820	233.910
486/2021	Компот из свежих яблок + С	200	6.84	0.080	0.000	12.310	46.870
573/2021	Хлеб пшеничный 1 сорта	38	3.06	2.890	0.340	18.890	85.880
573/2021	Хлеб сельский	37	2.79	4.070	0.370	24.790	119.510
ИТОГО			147.87	28.160	39.670	136.080	1011.040
ВСЕГО			217.00	53.680	58.550	219.140	1654.370

Директор школы:

Врач школы:

Калькулятор:

Технолог:

Заведующий производством: