

Меню на неделю диагноз сахарный диабет I типа

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Гречневая каша с подливом, котлета мясная на пару, салат из овощей, ржаной хлеб, компот без сахара	Тушеные овощи с курицей, яйцо, ржаной хлеб, компот без сахара;	Пшеничная каша, котлета мясная на пару, кабачковая икра, ржаной хлеб, компот без сахара;	Омлет, творожная запеканка, ржаной хлеб, компот без сахара;	Перловая каша, котлета мясная на пару, капустный салат, ржаной хлеб, компот без сахара;
Обед	Овощной суп, отварная курица, пюре картофельное, салат капустный, ржаной хлеб, чай черный без сахара;	Борщ, мясной гуляш, салат из овощей, ржаной хлеб, чай черный без сахара;	Овощной суп, котлета рыбная, гречневая каша с подливой, творожная запеканка, ржаной хлеб, чай черный без сахара;	Овощной суп, пюре картофельное, рыба, свекольный салат, ржаной хлеб, чай черный без сахара	Борщ, мясной гуляш, творожная запеканка, ржаной хлеб, чай черный без сахара;